

# 月刊うららか通信

- 山に鳴く鳥      ■ 里に吹く風
- 夏の庭            ■ 秋の雲
- 事務局 TEL 03-5933-3463 FAX 03-5933-3464
- e-mail satokaze@sage.ocn.ne.jp
- URL http://www.human-fukushi.jp/
- ブログ http://humanfuku.exblog.jp/

「うららかデイとうさぎでぴよん」

隔日くらいで更新しています。ぜひご覧ください。



## 12月の活動風景

### 山に鳴く鳥



料理で手先を、体操や散歩で身体をほぐして。

### 夏の庭



料理で手先を、散歩で身体を、計算で頭を使いましょう。

### 里に吹く風



手打ちうどん作り。散歩や学習もかかしません。

### 秋の雲



お寿司作りや室内でのゲーム。お散歩も欠かさずに。

### 手作りおやつ



～日常の活動報告～

- ・おやつ作り    ・体操    ・学習    ・散歩

～午前の飲み物プログラム～

『山に鳴く鳥』焙煎茶    『里に吹く風』健康茶  
『夏の庭』焙煎珈琲    『秋の雲』健康茶

【編集記】梅川久恵  
 新年あけましておめでとう  
 ございます。旧年中は大  
 変お世話になりました。本  
 年もうららかデイサービ  
 スをよろしくお願い致し  
 ます。

【活動報告】  
 ▼十二月はクリスマスや、お正  
 月準備などの恒例行事が多く、  
 盛り沢山な一ヶ月でした。▼ク  
 リスマスランチや、ケーキを皆  
 さんと手作りし、ご家族にもご  
 参加いただき、楽しいひと時を  
 過ごした施設もありました。▼  
 また、お正月準備として、門松  
 作りやお餅について鏡餅を作っ  
 たりもしました。▼新しい試み  
 として、『臨床美術』というプロ  
 グラムも始まりました。作品を  
 持ち帰られた方もおられると  
 思います。ご家庭で話題の一つ  
 に加えていただけると幸いです  
 ず。▼寒い日が続きましたが、  
 散歩やドライブにも出かけ、外  
 気に触れ気分転換になったかと  
 思います。▼木の実などを使っ  
 たクラフト作りも始めました。  
 ▼今年も皆さまと楽しく過ご  
 せるようなプログラムをご用意  
 しています。ご期待ください！

### お正月の準備



### クリスマス



クリスマスランチや  
ケーキももちろん  
うららかでは手作り  
笑顔がいっぱい



お天気の良い日には  
お散歩や、ドライブな  
ど施設を出て  
お出かけしました。



その他  
色々

