

月刊うららか通信

■ 野に咲く花 ■ 山に鳴く鳥 ■ 里に吹く風

■ 夏の庭 ■ 秋の雲

■ 事務局 TEL 03-5933-3463 FAX 03-5933-3464

■ e-mail satokaze@sage.ocn.ne.jp

■ URL <http://www.human-fukushi.jp/>

■ ブログ <http://humanfuku.exblog.jp/>

「うららかデイとうさぎでぴよん」

隔日くらいで更新しています。ぜひご覧ください。



3月・4月の活動風景

野に咲く花



運動や器具を使って身体を温めます。

夏の庭



竹ぼうきや味噌玉作り、お料理もこなします。

山に鳴く鳥



お雛様にとっこり。天気のいい日は外でおやつを。

秋の雲



身体も指先も使います。元気いっぱい、秋の皆様

里に吹く風



おやつや昼食作り。お散歩にもでかけます。

～日常の活動報告～

『野に咲く花』足浴・体操・ボール運動

『山に鳴く鳥』おやつ作りと調理プログラム

『里に吹く風』おやつ作りと散歩、学習

『夏の庭』体操と学習

『秋の雲』散歩と体操

【編集記】梅川久恵

▼うららか通信3・4月号をお届けします。▼今年も桜が美しい時期に、一週間をかけたお花見ドライブができました。季節を感じていただけたのではないのでしょうか。▼今号の施設担当者の自己紹介と心がけている事、施設の皆様のご様子は、「野に咲く花」からです。

【野に咲く花】西山暁子

▼「野に咲く花」の、西山暁子です。施設担当になって一年四か月経ちました。▼普段当たり前にできる日常動作が、努力の必要な動作になる場合があります。ここでは皆で参加するレクリエーションに加え、お一人お一人の身体機能、認知症状を考慮し、その時点で、または長期的に必要なと思われる活動を行っています。その上で決してあきらめないことを心がけています。▼皆さまがコツコツと楽しみながら日々努力できるような、声掛けを心がけています。▼「野に咲く花」はそんな努力が詰まった、そしてのんびりした場所です。

春の収穫



お花見ドライブ



この季節ならではの
お花見ドライブ
きれいな桜で
思わず笑顔が
こぼれます

機能訓練



月に2～3回専門の方に来ていただいて機能訓練や簡単なゲームを行っています。

その他 色々

今月も色々やりました。何をしているかは写真を見てご想像にお任せ。

