

月刊うららか通信

■ 野に咲く花 ■ 山に鳴く鳥 ■ 里に吹く風

■ 夏の庭 ■ 秋の雲

■ 事務局 TEL 03-5933-3463 FAX 03-5933-3464

■ e-mail satokaze@sage.ocn.ne.jp

■ URL <http://www.human-fukushi.jp/>

■ ブログ <http://humanfuku.exblog.jp/>

「うららかデイとうさぎでぴよん」

隔日くらいで更新しています。ぜひご覧ください。



2月の活動風景

野に咲く花



体操とボール運動。時々おやつも作ります。

夏の庭



体操・お散歩だけじゃありません。おやつ作りも学習も！

山に鳴く鳥



お元気な皆さんはお料理、お散歩、お手の物です。

秋の雲



身体も指先も使います。元気いっぱい、秋の皆様

里に吹く風



おやつや昼食作り。お散歩にもでかけます。

～日常の活動報告～

『野に咲く花』足浴・体操・ボール運動

『山に鳴く鳥』おやつ作りと調理プログラム

『里に吹く風』おやつ作りと散歩、学習

『夏の庭』体操と学習

『秋の雲』散歩と体操

【編集記】梅川久恵
▼少し遅くなってしまいました
たが、うららか通信2月号を
お届けします。あつという間
に節分・立春を過ぎ、大雪な
どもありました。ようやく
暖かくなってきましたね。▼
さて、今号から各施設の担当
者に自己紹介と心がけている
事、施設の皆様のご様子など
を書いてもらいます。
【里に吹く風】竹田晃基
▼「里に吹く風」施設担当の、
竹田と申します。▼この施設
で初めてご利用者様とお会い
したのが、昨年4月末なので
もうすぐ一年になります。▼
ご利用者様には楽しい時間
を過ごして頂きたく、またそ
のように心がけているので
が、私の方が逆に元氣や笑顔
を頂いております。▼「里に
吹く風」の一番の長所はご利用
者様がお互いに助け合う
心をお持ちだということだと
思っております。▼お一人お
一人が楽しさを共有してい
る場所にいられることを幸せ
に感じております。皆さまい
つもありがとうございます。

釜飯作り



稲荷参り



秋の雲と
山に鳴く鳥の皆様が
初午に因んで
稲荷神社に参拝
しました。



節分豆作り



豆まき用の豆はうららか流。コーティングしてまとめます。

その他色々



今月も色々やりました。何をしているかは写真を見て
ご想像にお任せ。

